

Zajęcia logopedyczne Klasa 0b – środa dn. 27.05.2020r.

**Pamiętajmy, że efektywność ćwiczeń logopedycznych możliwa jest tylko poprzez ich wielokrotne powtarzanie. Zachęcam, by ćwiczyć co najmniej raz w ciągu dnia.**

**Ćwiczenia usprawniające mięśnie języka:**

**Urodziny**

Romana Sprawka

**Agnieszka obchodzi swoje siódme urodziny. Zaprosiła kilka koleżanek i otrzymała sporo prezentów** (*liczenie czubkiem języka wszystkich górnych zębów przy szeroko otwartych ustach*). **Bardzo jest z nich zadowolona** (*rozciągnięcie ust w uśmiechu – zęby niewidoczne*). **Otrzymała pyszne lizaki** (*lizanie górnej wargi szerokim językiem, następnie uniesienie szerokiego języka za górne zęby do wałka dziąsłowego i przelknięcie śliny przy tym położeniu języka i otwartych ustach*), **baloniki** (*nadmuchiwanie policzków powietrzem i zatrzymywanie go przez moment*), **kwiaty** (*wdychanie powietrza nosem i wydychanie ustami*), **konika** (*kląskanie szerokim językiem o podniebienie*) **i lalkę, która gaworzy i płcze** (*wymawianie sylab gu, gu, bo, bo i głosek i-u*). **W końcu mama przyniosła pyszny tort. Agnieszka z radością zdmuchnęła świeczki** (*silny wydech przez zaokrąglone usta*). **Wszyscy zjedli ciasto z apetytem** (*unoszenie języka ułożonego w kształt tyżeczki do górnego wałka dziąsłowego, przelknięcie śliny z uniesionym do podniebienia językiem i otwartymi ustami*). **To były wspaniałe urodziny. Agnieszka już nie może doczekać się kolejnych.**

**Ćwiczenie oddechowe:**

- **zawieszki** - wytnij z papieru elementy związane z wiosną np. kwiaty, zielone liście, motyle. Przygotowane rekwizyty należy zawiesić na nitkach (na wysokości ust) i w nie dmuchać (wdychać powietrze nosem, a wydychać ustami):

- a) najpierw dmuchaj mocno, ale krótko – tak, by zawieszka odchyliła się pod jak największym kątem (jak najdalej);
- b) potem dmuchaj lekko, ale długo – tak, by zawieszka odchyliła się pod małym kątem i pozostawała odchylona jak najdłużej;
- c) następnie dmuchaj na zmianę: długo – krótko – jak najdłużej; słabo – mocno – jak najmocniej.